

## A COMUNICAÇÃO COMO FERRAMENTA DE AMOR E CUIDADO COM IDOSOS COM DEMÊNCIA

---

Comunicar-se com um paciente idoso com demência pode ser igualmente desafiador para os familiares e cuidadores. Aqui estão algumas orientações para auxiliá-los na comunicação eficaz com o paciente:

### 1. Simplifique a Comunicação:

Use frases curtas e simples.

Fale devagar e de forma clara.

Use gestos e expressões faciais para reforçar a mensagem.

### 2. Estabeleça Contato Visual:

Olhe nos olhos do idoso para estabelecer uma conexão.

Isso demonstra que você está prestando atenção e se importa com ele.

### 3. Paciência e Empatia:

Lembre-se de que o idoso pode ficar frustrado devido à dificuldade de compreensão.

Seja paciente e demonstre empatia. Ouça atentamente e valide suas emoções.

### 4. Respeito:

Não inverta a relação familiar.

O idoso não se tornou uma criança que será educada, ele é o mesmo ente familiar que agora necessita de auxílio.

Evite tratá-lo de forma infantilizada. Não tenha postura corretiva.

#### 5. Redirecione a Agressividade e Irritabilidade:

Quando o paciente fica agressivo ou irritado, evite confrontos.

Tente distraí-lo com uma atividade ou mudando o foco da conversa.

Mantenha a calma para evitar a escalada da situação.

#### 6. Mantenha um Ambiente Calmo:

Evite ruídos e distrações que possam aumentar a ansiedade do idoso.

Um ambiente tranquilo contribui para uma comunicação mais eficaz.

#### 7. Suporte Visual:

Recursos visuais, como fotos, desenhos ou cartões com palavras-chave, podem ajudar na comunicação.

Mostre fotos de familiares ou objetos familiares para estimular a memória.

#### 8. Rotina e Previsibilidade:

Mantenha uma rotina consistente, o que pode ajudar a reduzir a ansiedade do idoso.

Mantenha os horários para despertar, realizar as refeições e banho, fazer reabilitação e deitar para dormir.

Avise o idoso sobre mudanças ou atividades extras com antecedência.

#### 9. Aproximação Gradual:

Não se aproxime repentinamente do idoso, isso pode causar desconforto.

Aborde o idoso de forma suave e respeitosa.

#### 10. Evite Corrigir ou Contradizer:

Evite corrigir o idoso se ele disser algo incorreto.

Redirecione a conversa de forma gentil.

#### 11. Acompanhamento Médico Regular:

Mantenha acompanhamento médico regular e informe sobre alterações de comportamento. Intervenções medicamentosas podem ser

necessárias em caso de agressividade persistente ou comportamento que coloque o próprio idoso em risco.

Cuidar de um idoso com demência é uma tarefa desafiadora, e a comunicação eficaz desempenha um papel fundamental na qualidade de vida do paciente e no bem-estar do cuidador. Lembre-se de que a paciência e a empatia são essenciais, e cada paciente é único, portanto, é importante adaptar as estratégias de comunicação de acordo com as necessidades individuais. Não hesite em buscar apoio e recursos da comunidade, pois você não está sozinho nessa jornada.

[www.draelizarocha.com.br](http://www.draelizarocha.com.br)